

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Аминева Рина Фаязовна/



1. Саитова М.З. /

МЕНЮ

на 30.09.2024 понедельник



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ММС/дети(1-4кл)

1 Завтрак

СК00002	Котлеты куриные с соусом	100,00	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	150,00	4,34	5,23	18,92	140,32
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		69,57	16,64	17,05	54,71	433,32
Стоимость питания за день по категории		69,57				

ММС/дети(5-11кл)

1 Завтрак

СК00002	Котлеты куриные с соусом	100,00	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	170,00	4,91	5,92	21,44	159,03
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,36	17,21	17,74	57,23	452,03
Стоимость питания за день по категории		76,36				

ОВЗ/ДИ(1-4кл)

1 Завтрак

СК00002	Котлеты куриные с соусом	100,00	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	150,00	4,34	5,23	18,92	140,32
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,49	22,39	108,57
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		69,57	17,36	17,14	59,19	454,89

Обед

ДП0017А	Борщ с капуст. и карт.(без смет)	200,00	1,23	3,63	6,89	65,33
СМ00007	Котлета "Мясные" с соусом	100,00	10,00	12,63	10,51	189,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	150,00	5,43	4,80	35,29	205,65
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	0,83	0,11	5,40	28,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		78,02	18,97	21,36	87,84	614,81
Стоимость питания за день по категории		147,59				

ОВЗ/ДИ(5-11кл)

1 Завтрак

СК00002	Котлеты куриные с соусом	100,00	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	170,00	4,91	5,92	21,44	159,03

дп00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
дп00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
дп00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,36	17,21	17,74	57,23	452,03

Обед

дп0017A	Борщ с капуст. и карт.(без смет)	220,00	1,35	3,99	7,58	71,87
дп0144A	Макаронные изделия отварные	170,00	5,49	5,37	35,65	211,93
СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	100,00	10,00	12,63	10,51	189,00
дп00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
дп00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
дп00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
дп00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		88,1	20,84	22,53	99,66	680,80
Стоимость питания за день по категории		164,46				

СВО (завтрак)

1 Завтрак

СКС0002	Котлеты куриные с соусом	100,00	9,45	11,43	8,80	170,00
дп74000	Каша гречневая вязкая	170,00	4,91	5,92	21,44	159,03
дп00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
дп00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
дп00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,36	17,21	17,74	57,23	452,03
Стоимость питания за день по категории		76,36				

род.плата 5-11кл

1 Завтрак

СКС0002	Котлеты куриные с соусом	100,00	9,45	11,43	8,80	170,00
дп74000	Каша гречневая вязкая	150,00	4,34	5,23	18,92	140,32
дп00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
дп00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,49	22,39	108,57
дп00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		69,57	17,36	17,14	59,19	454,89
Стоимость питания за день по категории		69,57				

Шеф-повар

Сар